

Puhanje u vruću hranu da bi se ohladila

Ovo je uobičajena navika mnogih, posebno djece, svakoga dana, a znamo da je Poslanik s.a.v.s. zabranio ovo djelo, a on ništa nije govorio bez razloga.

Naučena činjenica kaže da se u našim tijelima nalazi jedna prijateljska bakterija, koja za razliku od štetnih bakterija, pomaže našem organizmu da se odbrani od nekih bolesti, a smještena je u grlu.

Međutim, kada uvijek po ne puhati, ova bakterija izlazi zajedno sa vazduhom iz usne dupljine, te kada dođe u kontakt sa vrućom površinom, pretvara se u štetnu bakteriju koja dovodi do pojave kancerogenih čelija koje izazivaju rak, da nas Allah sačuva!

Zbog pomenutog nam je savjetovano da ne pušemo u vruću hranu i piće kako bi ih rashladili. Od Abdullaha ibn Abbasa se prenosi da je rekao: "Allahov poslanik s.a.v.s. je zabranio da se diše nad posudom ili da se puše u nju." Prenosi Ebu Davud.

Izvor: [femme-tendance.com](http://www.femme-tendance.com)

Prevod i obrada: **Anesa Gegić**