

<div align="justify"></div>

<div align="justify">Ramazan predstavlja posebno vrijeme za muslimane diljem svijeta. To je vrijeme blizine sa Stvoriteljem, duhovnog ?i?enja, tra?enje oprosta i Allahovog zadovoljstva s nama.</div>

<div align="justify">Ponekad mi stvarno ne znamo ?ta u?initi da bi i na?a djeca osje?ala tu posebnost svetog mjeseca, ponekad je ?ak te?ko uticati na to da prihvate obrede ramazana i razumijevanje pravog smisla koji dolazi iza toga.</div>

<div align="justify">
Mi smo tra?ili savjete od stru?njaka o ovom pitanju i oni su naveli mno?tvo ideja koje mo?emo podijeliti. Za po?etak, za djecu je va?no da shvate ?ta je ramazan, kako se uklapa u cjelokupni ?ivot muslimana. Zato roditelji trebaju sjesti sa svojom djecom i razgovarati o ramazanu. </div>

<div align="justify">
1. Odaberite vrijeme u opu?tenoj atmosferi sa svojim djetetom prije ramazana, te predstavite ramazan tako da dijete mo?e razumjeti. Razmislite o prijatelju ili ?lanu obitelji koji je drag srcu va?eg djeteta. Pitajte ga kako ?e se osje?ati ako ta osoba do?e da vas posjeti na kratko vrijeme, donose?i sa sobom mno?tvo poklona i slatki?a. Da li bi ga ta posjeta ?inila sretnim? Za?to? Na osnovu spomenutog mo?emo shvatiti vezu sa dolaskom svetog mjeseca, koji dolazi samo jednom godi?nje sa mno?tvom slatki?a tako?er, ovog puta od Svemogu?eg Allaha.</div>

<div align="justify">
2. Pripremite jednostavan akcijski plan, zajedni?ko planiranje za dolazak dragog gosta. Kako ?ete isplanirati dolazak va?eg gosta? Sastavite plan za pripremanje ku?e, kao i sebe za dolazak svetog mjeseca.</div>

<div align="justify">
3. Razgovarajte sa djetetom o otvaranju vrata D?enneta tokom svetog mjeseca. Mo?ete ?ak napraviti svaku no? predavanje o D?ennetu, daju?i pobli?e obja?njenje o onome ?to je Allah d?.?. pripremio za one koji su mu pokorni u ovom svetom mjesecu.</div>

<div align="justify">
Sjetite se tako?er da pomognete djeci tako ?to ?ete izgraditi kod njih uzbu?enost za post i mr?enje. Povedite djecu sa sobom u d?amiju. Neka vam djeca poma?u u pripremanju sehura i iftara. Izgradite svijest kod djece o davanju sadake i da shvate blagodati ramazana. Nau?ite djecu da dove, dajte im do znanja da mogu od Allaha d?.?. tra?iti ?ta god ?ele. Nau?ite ih da dove i za druge, kao ?to to ?ine i za sebe. <p>Ramazan na Zapadu</p>

<div align="justify">
Ramazan za djecu u nemuslimanskim zemljama mo?e biti izazov. Djeca op?enito imaju prirodnu potrebu pripadnosti, pripadanje porodici, ?koli ili grupi prijatelja. Da bi se mogli uklopiti u odre?enu grupu, ako jedan osje?a i drugi treba isto, trebaju imati iste stavove, navike itd.</div>

<div align="justify">
Izazov le?i u ?injenici da ?e djeca osje?ati riskiranje zbog njihove razli?itosti. Izazov je uve?an kad druga djeca u razredu po?inju postavljati pitanja o razlogu za post, isticanje, te razlike kod djece stvaraju osje?aj opreznosti, a ponekad i neugodnosti.</div>

<div align="justify">
Pitanja koja postavljaju nemuslimanska djeca muslimanskoj, mogu biti o razlozima za post ili da li se svrha posta jo? uvijek mo?e postiti?i dok se jedu neki slatki?i ili pije ?a?a vode ili ne. Oni tako?er mogu postavljati pitanja o tome da li se muslimanska djeca osje?aju umorno ili iscrpljeno zbog posta i pokazati osje?aj sa?aljenja za njih. Nije lahko za djecu da se nose s takvim osje?ajima i primjedbama, takve situacije mogu biti izazov za odrasle, a ne samo za djecu.

Pitanje je kako mo?emo pomo?i i spremiti na?u djecu da se nose s tom

razlikom?

1. Izgradnja povjerenja. Povjerenje je kod djeteta najbolja odbrana protiv pritiska. Kada odgajamo našu djecu sa osjećajem vlastite vrijednosti, naglašavajući njihovu snagu i odlučnost da odaberu post i nastavak posta, mi im pomažemo da se nose s vanjskim pritiscima.

2. Ohrabrenje. Važno je stalno podsjećati svoje dijete kako ste ponosni na njegov post i kako će ga Allah za to nagraditi. Na taj način učite vašu djecu da osjećaj vlastite vrijednosti i snaga dolaze iznutra a ne izvana. Ovo povjerenje će uticati na izgradnju zaštitite od pritisaka generalno, te će uveliko biti od pomoći u ramazanu.

3. Naučite dijete da zna kome trebamo da se molimo. Dijete treba znati da u našem životu možemo samo tražiti Allahovu ljubav i naša djela trebaju zadovoljiti Allaha dž.š., a kada je Allah dž.š. zadovoljan onda će vas i ljudi prihvatiti inšaAllah.

4. Moramo učiti našu djecu da su ljudi različiti i da je normalno da su različiti. Allah dž.š. nas je stvorio s mnogo razlika i raznolikosti, a mi kao ljudska bića trebamo prihvatiti jedni druge i poštovati različitosti između nas.

5. Uključiti ih da se druže s muslimanima. Osjećaj zajedništva će im dati potporu i snagu.

A sada je vaše dijete spremno na post? (Opći savjeti)

U razgovoru sa djetetom o svemu navedenom će vam pomoći da vidite kako se on ili ona osjećaju i trebate dati djetetu priliku da donosi odluke. Uključivanje djece u odlučivanje da li će to biti vezano za post ili ne, pomoći će im u davanju osjećaja ponosa u njihovim akcijama kada poste, kao i davanje podrške u nastavku posta, jer su donijeli jako bitnu odluku. Godine prije nego što post postane obavezan za njih treba koristiti pravilno kako bi u djeci stvorili osjećaj povjerenja u njihovim fizičkim sposobnostima za post, kao i izgradnju povjerenja u njihove sposobnosti za donošenje odluka.

Uvijek treba naglasiti da postoji izbor, jer nisu napunili godine u kojima je post obavezan, te kako je Allah dž.š. milostiv prema tome.

Također treba naglasiti da će doći vrijeme kada vi će nećete biti izbor, jer Allah dž.š. zna najbolje da će onda biti u okviru svojih mogućnosti. Fizičke sposobnosti i godine su glavni faktori u odlučivanju da li vaše dijete može imati fizičke aktivnosti dok posti ili ne.

Da li je dijete spremno da ima ispit svaki dan dok posti ili ne, to je već drugo pitanje. Ako je vaše dijete fizički u mogućnosti otići u školu svaki dan sa koncentracijom, onda ispiti ne bi trebali biti problem. Naprotiv, možete podstaknuti svoje dijete da posti tokom ispita, polazeći od činjenice da će Allah dž.š. blagosloviti njegov dan i trud, jer on ili ona posti. Što se tiče osjećaja gladi, opet, to stvarno ovisi o vašem djetetu, njegovim sposobnostima i mogućnostima.

Ako je samo ostalo malo vremena do iftara, trebate ohrabriti dijete da nastavi sa postom. Možda se vaše dijete osjećaja gladnim, jer on ili ona se nisu dovoljno najeli za sehur. Dakle, trebate biti sigurni da je vaše dijete pojelo dovoljno dobru količinu hrane tokom sehura.

Konačno, ne zaboravite da su uvijek roditelji primjeri svojoj djeci. Ako podignemo naš iman i uspijemo u tome, mi ćemo dati lijep primjer našoj djeci. Zapamtite da i mi sami neko vrijeme trebamo analizirati naše stvarne vrijednosti u ramazanu.

Što ste stariji, inšaAllah, vi će ste spremniji i s viće nade, spremni istražiti unutrašnje značenja ramazana. Osjećaj topline koju pruža ramazan i pozitivnost, dovest će do nastanka sreće u cijeloj kući,

Što je jedan od glavnih ciljeva koji će otvoriti puteve do ostvarenja svih drugih ciljeva.

Neka Allah dž.š. poveže naša srca i srca naše djece imanom (vjerom) i podari nama i njima Svoju milost, oprost i prihvati naš post i dobra djela. Amin.

Izvor: onislam.net

www.akos.ba