

Schwarzkömmel - riznica vitamina "E" neophodnog za život nase svake ćelije

Indikacije:

-probavne tegobe i nadimanja usljed nedovoljnog lučenja, -pospješuje lučenje mokraćne kiseline (u liječenju uloga), -oslabljenje funkcija jetre, migrena, -jačanje vitalnosti organizma, -protiv iscrpljenosti, -poboljšanje otpornosti organizma posebno u bolesnim i rekonvalescentnim stanjima, -protiv upala, -poboljšanje probave i apetita, -pospješuje znojenje i obara tjelesnu temperaturu, -protiv proljeva, -odstranjuje gliste, -protiv bakterijski, gljivičnih i virusnih oboljenja, -ličenje glavobolje, -hipotenziv, -protiv krvarenja (epistaksa i hemofilija),- protiv kanceroznih oboljenja, -ličenje oboljenja trakavice, -smanjuje nivo šećera u krvi, -diuretik, -pospješuje lučenje mlijeka

kod dojilja, -regulira hormone rasta, ličenje nekontrolisanog mokrenja, -ličenje žira želuca i dvanaestnjaka, -za snižavanje kolesterola u krvi, -afrodizijak.

Efekti i načini upotrebe:

Sjeme ?urokota je neškodljivo i efikasno i može ga koristiti svako. Njegovi efekti se postižu kroz ustrajanu upotrebu. Ukoliko se upotrebljava na odgovarajući način i uz ispravno doziranje, neće izazvati bilo kakve iritacije, niti neželjene popratne efekte. Sjeme ?urokota se može koristiti također u liječenju diabetes Mellitus-a i dijabetisa uzrokovanog alergijom, ali je preporučljivo da se tretman odvija pod kontrolom ljekara, jer derivati ?urokota spuštaju nivo šećera u krvi.

Trudnicama se ne preporučuje korištenje ovog lijeka.

Način korištenja:

1.**Preventiva:** Petnaest minuta prije doručka, ručka i večere, uzeti čajnu kašiku ulja ?urokota zatim, odmah popiti pola šalice vode u kojoj je rastopljena velika kašika istog meda ili limuna (ili oboje). Kod liječenja sa uljem težih oboljenja mnogi preporučuju veće količine uz jelo.

2.**Liječenje upala nosnih sinusa, ekspektorant, liječenje suhog kašlja, liječenje bronhijalne astme i gripe.** Način korištenja: - Namaže se unutrašnjost nozdrva uljem ?urokota zatim se jako udahne, potom se izbacuje slajm na usta; - Stavlja se velika kašika ulja ?urokota u šalicu prethodno ključale vode, potom se para inhalira; - Petnaest minuta prije doručka i večere, uzeti malu kašiku ulja ?urokota zatim, odmah popiti pola šalice vode u kojoj rastopljena velika kašika istog meda/limuna.

3.**U liječenju: tinije stopala i noktiju, psorijaze, ekcema, ličaja i reumatizma.**

Način korištenja: - Namaže se oboljelo područje

uljem ?urokota; - Petnaest minuta prije doru?ka i ve?ere , uzeti malu ka?iku ulja ?urokota zatim, odmah popiti pola ?a?e vode u kojoj je rastopljena velika ka?ika meda/limuna.

<hr style="border-top: 1px solid black; width: 100%; margin-bottom: 10px;"/>

4. **Lije?enje proliva**:</p> <p style="margin-bottom: 0cm;" lang="hr-HR">?ajnu ka?iku ulja ?urokota uspite u ?a?u jogurta i promje?ajte. Ovu smjesu uzimajte dvaput dnevno sve dok simptomi proliva ne stanu.</p> <p style="margin-bottom: 0cm;"></p> <p style="margin-bottom: 0cm;">5. **Lije?enje gubitka kose i prerane sjedo?e**:</p> <p style="margin-bottom: 0cm;">Istrljajte tjeme limunovim sokom, pri?ekajte petnaest minuta, a zatim ?amponirajte, isperite i osu?ite kosu. Nakon toga nama?ite tjeme uljem ?urokota. Ponavljajte postupak nekoliko sedmica.</p> <p style="margin-bottom: 0cm;">6. **Suhi ka?alj**: - Uspite ?ajnu ka?iku ulja ?urokota u kahvu i uzmimajte dva puta dnevno.</p> <p style="margin-bottom: 0cm;">Masirajte prsa i le?auljem ?urokota.</p> <p style="margin-bottom: 0cm;"></p> <p style="margin-bottom: 0cm;">7. **O?ne bolesti i o?te?enja vida**:</p> <p style="margin-bottom: 0cm;" lang="hr-HR">Pola sata prije spavanja nama?ete kapke i ko?u oko o?iju uljem ?urokota . Po?eljno je da paralelno</p> <p style="margin-bottom: 0cm;" lang="hr-HR">sa mazanjem pijete i smjesu koja se sastoji od jedne ?ajne ka?ike ?urokotovog ulja pomije?ane sa jednom ?a?om soka od mrkve. Rezultati bi trebali biti vidljivi u toku jednog mjeseca.</p> <p style="margin-bottom: 0cm;">8. **Facijalna paraliza i tetanus**: - Udisanje isparenja nastalih usipanjem ulja ?urokota u klju?alu vodu, poma?e kod facijalne paralize i tetanusa, kao i kod otklanjanja njihovih uzoraka.</p> <p style="margin-bottom: 0cm;"></p> <p style="margin-bottom: 0cm;">9. **Gripa i za?epljenje nosa**: - Kod gripe ide 3 do 5 x cajna kasika do 6 mjeseci a onda upoliti dozu. Takodje ukapanjem tri ili ?etiri kapi ulja ?urokota u nozdrve poma?e kod gripe i glavobolje uzrokovane prehladom (djeci 1-2 kapi).</p> <p style="margin-bottom: 0cm;">10. **Zubobolja**: - Uspite pola ?ajne ka?ike ulja ?urokota u toplu vodu i sa dobijenom smjesom</p> <p style="margin-bottom: 0cm;">izaperite usta, a zatim nakapajte ulje na bolni zub. Ovaj postupak efikasno ubla?ava zubobolju.</p> <p style="margin-bottom: 0cm;"></p> <p style="margin-bottom: 0cm;">11. **Stoma?ni problemi**: Piti 1 cajnu ka?i?icu dnevno do nestanka simptoma.</p> <p>12. **Glavobolja**: Trljati ?elo i slepo?nice uljem. Piti pola ka?i?ice nakon obroka 3 puta dnevno.</p> <p style="margin-bottom: 0cm;">
13. **Visok krvni pritisak**: Piti jednu ka?i?icu dnevno rastvorenu u neki topao napitak.</p> <p style="margin-bottom: 0cm;">
14. **Zdrav ten**: Utrljati pola ka?i?ice ulja po celom licu. Umiti se hladnom vodom.</p> <p style="margin-bottom: 0cm;"></p> <p style="margin-bottom: 0cm;">15. **Alergije**: 2x 500mg ulja dnevno prije ili uz obrok, tako 3 do 6 mjeseci.</p> <p style="margin-bottom: 0cm;"></p> <p style="margin-bottom: 0cm;">16. **Spavanje**: navece u solju topla mlijeka staviti veliku kasiku ulja i cajnu kasiku meda.</p> <p style="margin-bottom: 0cm;">Napomena:</p> <p style="margin-bottom: 0cm;">Dnevno pijenje 1,5-2 litra vode (sa 1-2 limuna) uveliko pomaze boljem odrzavanju zdravlja te mogucnosti imanja bolje koristi od

uzimanja korisnih ulja. Doziranje svega za djecu je pola gore navedenih doza. Uvijek promućkati boćice ulja prije svake upotrebe. Mijesanje mješevog sjemena corokta sa uljem poboljšava dejstvo. Zabranjeno je uzimati ulje ?urokota od strane bolesnika sa transplantiranim organima (npr. jetra, bubreg i srce) jer ulje ?urokota povećava imunitet organizma što može dovesti do odbacivanja presaćenih organa.

Dodatak:

Savezna uprava za kontrolu lijekova i hrane Sjedinjenih Amerićkih Država (FDA),

1996 godine, upotrebu ulja ?urokota (Nigella Sariva) za kancerogenih oboljenja sprećavanja nećeljenih efekata kemoterapije i jaćanje imunoloćkog sistema organizma. U sebi corokot pored vitamina "E" ima još nezasicene masne esencijalne kiseline te preko 100 sastojaka koji pozitivno uticu na zdravlje (Centar za naućno istraživanje protiv raka "Hilton Head Island" South Carolin, USA.

Prenosi Ebu Hurejre r.a. da je rekao Posljednji Allahov poslanik Muhammed sallallahu alejhi ve sellem

još prije više od 1400 godina: "U ?urokotu ima lijek od svake bolesti , osim od smrti" (biljezi Buhari,Muslim)