

<p>esto poseđemo za udarcima jer ne znamo što drugo u?initi u napadima bijesa. Ispadi bijesa znak su da roditelj ne zna što radi, da je tako frustriran da ne može jasno razmišljati i (ili) da roditelj ima problema sa kontrolisanjem bijesa i svog ponašanja. Pa kako ?e onda podu?iti dijete ispravnom ponašanju?! Djeca najviše, pogotovo mlađe dobi, u?e oponašanjem. Mi smo mu primjer rješenja za životne probleme.</p> <p style="text-align: justify;">Kako se mi nosimo sa frustracijama i kako reagujemo na njih ostavlja dubok uticaj na našu djecu. Iako vjerski dozvoljeno, ali ne i preporučeno, udaranje kao oblik kažnjavanja treba da bude zadnja opcija, kada ništa drugo ne upali, i svakako ne treba da bude odgovor u afektu nego dobro promišljena i kontrolisana kazna. Udaranje odnosno fizičko kažnjavanje ostavlja duboke psihičke posljedice na dijete (našalost nekad i fizičke pa govorimo o zlostavljanju a ne o kažnjavanju) pa bi prije nego pristupimo takvom vidu odgoja trebali da dobro razmislimo. Ja navodim samo neke razloge zašto ne udariti dijete, zašto je bolje potražiti alternativu:</p> <p style="text-align: justify;">1. Udarcima dijete u?ite udarati: djeca vole oponašati, pogotovo ljude koje vole i potazu. Doživljavaju kao ispravno sve što oni žele. Trebamo uvijek imati na umu da mi odgajamo ne?ijeg supruga ili ženu, oca ili majku. Iste disciplinske mjere koje mi provodimo s njima i oni ?e, u većini slučajeva, provoditi na svojoj djeci i bližnjima. Istraživanja su pokazala da djeca iz porodica u kojima se udaralo koriste agresiju za rješavanje sukoba kad odrastu.</p> <p style="text-align: justify;">2. Udarcima se umanjuje djetetova vrijednost: da bi se dijete dobro ponašalo ono se mora i osjećati dobro. Djetetova slika o sebi po?iva na tome kako smatra da ga drugi, uz roditelje, doživljavaju. Batine zbog razbijene žake izraz su naše ljutnje a dijete to shvata kao poruku: „Mama je ljuta na mene, ?a?a je vrijednija od mene.“ Dijete u?i ali ne ono što vi mislite. Ono u?i da zaslužuje batine jer je lože. A lože dijete se i ponaša lože pa nas to tjera u za?arani krug.</p> <p style="text-align: justify;">3. Udarcima se umanjuje roditeljska vrijednost: roditelji koji kontroliraju djecu udarcima ili ih na druge na?ine zlostavljaju ?esto se i sami osjećaju manje vrijednima jer u dubini duže nisu zadovoljni na?inom sprove?enja discipline. Osjećaju se bespomo?ni. ?esrto ?e udariti dijete iz o?laja jer ne znaju što bi drugo u?inili, no osjećaju se jo? bespomo?njima kad primjete da to nema u?inka. Udaranjem sedobiva bitka, ali ne i rat. Biti osoba sa autoritetom zna?i da vam se vjeruje i da vas se potuje, a ne da se od vas strahuje. Trajni autoritet se ne može temeljiti na strahu. Poslanikov sunnet nam je i više nego dobar primjer za to.</p> <p style="text-align: justify;">4. Udarci mogu dovesti do zlostavljanja: kažnjavanje se može poja?ati. Opasnost fizičkog kažnjavanja je prije svega u tome što vam se može u?initi da je vrijeme za ja?e oru?je: dlani posne žaka, žiba postane kai?, smotuljak novina postane drvena žakika? Ono što je po?elo kao bezazleno pretvara se, ?esto, u zlostavljanje djeteta. Roditelji koji su programirani da župaju po gužvi po?inju prelaziti na ja?e kazne. Prije svega zato što nisu naučili alternativna rješenja.</p> <p style="text-align: justify;">5. Udarci ne popravljaju ponašanje: puno puta smo ?uli: što ga više udaram a on sve gori! Zna?i, udaranjem se dje?ije

ponašanje ne popravlja, nego pogoršava. Osnova za promicanje dobrog ponašanja je da dijete koje se osje?a dobro i prema kojem se postupa dobro i samo ?e se ponašati dobro. Udaranje potkopava taj princim. Dijete koje dobije batine osje?a se loše i to pokazuje svojim ponašanjem. Više batina = lošije ponašanje. Mi želimo da dijete zna da je napravilo lo e (a ne da je ono lo e), da mu bude  ao zbog toga ali da i dalje vjeruje da je osoba koja vrijedi.

</p> <p style="text-align: justify;">6. Udarci ne proizlaze iz sunneta: ne koristite sunnet i hadis o tjeranju djeteta na namaz pa makar i udaranjem kao izgovor. Hadis se odnosi na namaz a ne na svakodnevne životne situacije. Osim toga, da li ste igdje pro?itali da je Poslanik, salallahu alejhi we selem, udario dijete!? Nije!!! Koristi je sve druge odgojne metode da bi odgojio, i preodgojio, najbolji narod na svijetu   svoje ashabe. Slijedimo Poslanikov, salallahu alejhi we selem, sunnet!!!

<p style="text-align: justify;">7. Udarci poti?u ljutnju: i kod djece i kod roditelja. Djeca doživljavaju fizi?ku kaznu kao nepravdu. Vjerovatnije je da ?e se pobuniti protiv udaranja nego protiv neke druge tehnike odgoja. Zbog osje?aja nepravde dolazi do razvoja osje?aja poniženja. Kad kazna ponizi djecu ona se ili povuku ili pobune. Dok se može ?initi da se dijete boji ponoviti ponašanje zbog udaranja, vjerovatnije je da se zapravo boji onog koji udara. Najbolji na?in da se suzdr imo od impulsa udaranja je da u sebe ugradimo dva uvjerenja:1.ne?emo udarati djecu 2. disciplinirat ?emo ih

<p style="text-align: justify;">8. Udarci prizivaju ru na osje?anja: ljudi se prisje?aju traumati?nih doga?aja više nego ugodnih. Udarci ostavljaju utisak i na tijelo i na du u. Neugodno sje?anje na udarce može blokirati ugodna sje?anja.

<p style="text-align: justify;">9. Udarci imaju lo e dugoro?ne posljedice: istraživanja su pokazala da udaranje može ostaviti dublje i dugotrajnije ožiljke od bride?eg crvenila na guzi. Istraživanja su pokazala da djeca koja su fizi?ki kažnjavana/zlostavljana, postaju manje društvena, fizi?ko nasilje postaje za njih prihva?ena norma kada postanu tinejdžeri, pokazuju više psihi?kih smetnji, slabije napreduju u školi, ?esto udaraju svoje potomke i bra?ne drugove, itd. Dokazi protiv udaraca preovladavaju. Stotine istraživanja dovela su do zaklju?aka: -što se dijete više fizi?ki kažnjava, postat ?e agresivnije -što se djecu više udara ve?a je vjerovatno?a da ?e i ona udarati svoju kad jednom postanu roditelji, a agresiju mogu prenijeti i na bra?ne drugove -udarci siju sjeme kasnijeg nasilnog ponašanja -udarci nisu u?inkoviti

<p style="text-align: justify;">10. Udarci nisu u?inkoviti: udaranje nema dobar u?inak ni na du u ni na tijelo, ni na dijete ni na roditelja a ni na društvo. Udaranje ne promi?e lijepo ponašanje, stvara udaljenost izme?u djece i roditelja i pridonosi nasilju u društvu. Ako udaranje nije na?in, trebamo tražiti alternative. Probajte u mnogobrojnim knjigama koje se nude na tržištu na?i rješenje, nau?ite nove na?ine discipliniranja djeteta i razmislite malo bolje o sunnetu i prije svega o Kur anskim porukama.

</p> <p style="text-align: justify;">Zaista, razgovor, razgovor i sve ostalo dolaze prije batine. Molim Allaha d . da nam pomogne u teškom zadatku odgajanja ummeta i da nas uputi na pravi put, i na djela s kojima ?e biti zadovoljan i od kojih ?emo imati koristi i na dunjaluku i na ahiretu. Amin!!!

<p style="text-align: justify;">(akos.ba/n-um.com)