

 Koliko god pokušavate ojačati imunitet Vaš i Vaših bliskih, ponekad ipak možete doći do infekcije. U ovom slučaju medicina preporučuje uzimanje antibiotika.

Na žalost antibiotici nisu bezazleni jer zajedno sa patogenim bakterijama uništavaju i milijune "dobrih" bakterija, koje su neophodne za pravilan rad probave.

Ali postoji alternativa - prirodni antibiotici, koji isto tako mogu pomoći kod infekcija, ali uz to nisu štetni za zdravlje. Na Vama je da odaberete koju vrstu antibiotika možete koristiti.

1. Ekstrakt sjemenke grejpa

Ekstrakt sjemenke grejpa, ili Citrofit, je prirodni antibiotik dobiven iz sjemenke grejpa.

Već odavno je primijećeno da nešto u grejpu djeluje na bakterije. BioChem Research (Kalifornija) provela je brojna istraživanja, koja su potvrdila da upravo ekstrakt sjemenke grejpa djeluje na bakterije, viruse, gljivice i parazite.

Ova čudesna supstanca je relativno jeftina i može se koristiti kako iznutra tako i izvana. Pomaže ljudima i životinjama. Do sada bakterije nisu razvile rezistenciju (otpornost) na ovaj prirodni antibiotik.

2. Češnjak

Od brojnih blagodati češnjaka najviše su poznata njegova antibakterijska svojstva. Iz povijesti saznajemo da se češnjak koristio u borbi protiv kuge i drugih epidemija.

Njegova antibakterijska svojstva proučavaju se već nekoliko stoljeća. U 19 stoljeću Louis Pasteur u laboratorijskim uvjetima je potvrdio da češnjak ubija bakterije. Moderna istraživanja potvrđuju da je češnjak efikasan protiv mnogih vrsta bakterija, virusa i gljivica.

Wright State University uspoređuje efikasnost češnjaka sa penicilinom. Za razliku od modernih antibiotika, bakterije ne razvijaju rezistenciju na češnjak.

3. Koloidno srebro

Koloidna srebrna voda je prirodan, siguran, neotrovan antibiotik, efikasan u uništavanju više od 650 uzročnika bolesti, uključujući viruse, bakterije i gljivice. Prije 1934. godine, kada je otkriven penicilin, srebro je bilo jedini lijek za mnoge bolesti.

Godine 1983. Ministarstvo zdravlja SAD-a je priznalo koloidno srebro kao neškodljiv lijek, koji se može dobiti bez recepta. Međutim, brzim razvojem industrije antibiotika, srebro je palo u zaborav.

Znanstveno je dokazana mogućnost ionsko-koloidne srebrene vode kao antibiotske supstance i učinkovitog sredstva protiv svih infekcija.

4. Echinacea

Echinacea potječe iz Sjeverne Amerike. Listove i korijenje te biljke oduvijek su upotrebljavali Indijanci kao lijek za iscjeljenje bilo koje vrste rana.

Echinacea sprječava nastanak infekcija i jača otpornost organizma na takav način da potiče organizam na proizvodnju limfocita.

Limfocit je najmanja ćelija vezivnog tkiva koja ima obrambenu ulogu tako što proizvodi antitijela i sudjeluje u imunom odgovoru. Na takav način ehinacea uspijeva spriječiti bolest ili znatno skratiti njezino trajanje.

Echinacea je obrambeni sustav na prirodan način sprečavajući bakterijske i osobito virusne infekcije. Posebno je djelotvorna kod sprečavanja prehlade, hunjavice, upale uha, te gripoznih stanja.

5. Propolis

Propolis je smolasta tvar, koja nastaje preradom biljnih sokova, koje pčele sakupljaju sa različitih biljaka. Pčele koriste propolis za higijenu košnice - da bi ju obranili od napada uljeza, uključujući infekcije.

Inače, pčelinje košnice su poznate kao najsterilniji prostor u prirodi - i sve to zahvaljujući propolisu!

Ljudi već odavno koriste propolis kao prirodni antibiotik, koji štiti od bakterija i jača imunitet. Za razliku od običnih antibiotika, propolis djeluje i na viruse.

Istraživanja pokazuju, da uzimanje propolisa u sezoni gripe i prehlade smanjuje rizik od oboljenja od ovih bolesti čak za 53%. Propolis je učinkovit i u liječenju kašlja, upale grla, sinusa i krajnika.

Krema od propolisa je odlično sredstvo za liječenje gljivičnih i bakterijskih infekcija kože.

6. Vitamin C

Ljudi su odavno poznavali svojstva vitamina C i koristili ga u preventivne svrhe.

Vitamin C je prirodni antioksidans, koji igra specifičnu ulogu u mobilizaciji obrambenih snaga organizma. Ovaj vitamin je kralj prevencije i tko ga koristi ima ogromnu prednost u sezoni gripe i prehlade.

Proveden je ogroman broj istraživanja o djelovanju vitamina C na viruse i bakterije, koja su potvrdila da je vitamin C na prvome mjestu, kada se radi o prevenciji infekcija.

Zanimljiva su istraživanja Dr. Freda Klennera, koji je primjenjivao vitamin C intravenski. Njegova istraživanja su potvrdila djelovanje vitamina C ne samo na viruse i bakterije, nego i na toksine (zmijski otrov). Usred epidemije poliomelitisa u Sjevernoj Karolini dr. Klenner sa vitaminom C je uspješno izliječio 60 pacijenata.

7. Ulje origana

Ulje dobiveno iz lišća origana sadrži ljekoviti sastojak carvacrol, koji posjeduje nevjerojatna antibakterijska svojstva. Istraživanja univerziteta Georgetown su pokazala da se ulje origana bori sa infekcijama sa istom učinkovitošću kao i klasični antibiotici.

Za sada je potvrđeno da je [ulje origana](http://www.alternativa-za-vas.com/index.php/proizvodi/calivita/ulje-origana/) učinkovito protiv 25 različitih bakterija, uključujući bakterije koje su razvile otpornost na moderne antibiotici.

8. Ekstrakt lista masline

Čudesna supstanca, dobivena iz lista masline, dobila je naziv Oleuropein. Ekstrakt lista masline je poznat po svojim anti-mikrobnim svojstvima, koja štite maslinu od patogenih mikroorganizama.

Antimikrobna svojstva oleuropeina su više puta testirana, a radovi o njegovoj djelotvornosti su objavljeni u brojnim medicinskim časopisima.

List masline je jak antioksidant, djeluje antiupalno i ublažava bol. Svakako preporučujem da ekstrakt lista masline uvijek imate u kućnoj apoteci.

9. Astragalus

(Astragalus membranaceus)) je biljka porijeklom iz Kine, koja je malo poznata u našim krajevima.

U Aziji astragalus se koristi već preko 2000 godina za jačanje imuniteta i zaštitu od gripe i prehlade. Ova biljka djeluje tako da stimulira proizvodnju interferona, koji pojačava sposobnost organizma da se bori sa infekcijama.

Astragalus ima antibakterijsko i antiupalno djelovanje, sadrži antioksidante, jača imunitet, snižava krvni tlak i sprečava dijabetes.

Ovi prirodni antibiotici su dovoljno snažni i mogu zamijeniti farmaceutske lijekove.

Međutim ako je Vaš život u opasnosti, preporučujemo da ne koristite lijekove na svoju ruku. Obratite se kvalificiranom liječniku da Vam odredi terapiju i prati Vas tokom liječenja.

(alternativa-za-vas.com)