

 Njemačka zdravstvena organizacija izdala je brošuru sa novim zaključcima o uticaju kafe na ljudsko zdravlje i tvrdi da je kafa dobra za srce i jetru. Njemački Zeleni krst kažu da kafa ubrzava probavu i štiti od starijeg dijabetesa, Alzheimerove bolesti i ciroze jetara. Brošura je sažetak rezultata nekoliko različitih istraživanja o pijenju kafe.

Kofein ima važnu ulogu u poboljšanju koncentracije i smanjenju opasnosti od ciroze jetara i to do 80 posto u osoba koje popiju najmanje četiri čaše kafe na dan.

Kafa sadrži i velik broj drugih zdravih sastojaka, kao što je klorogenska kiselina, antioksidans koji je u mogućnosti prepoloviti rizik od Alzheimerove bolesti.