

Distrakcija i ublažavanje bolova

Allah, dž.š., kaže, u prijevodu značenja: "I kad ona ?u za ogovaranja njihova, posla po njih, te im priredi divane, dade svakoj od njih po nož i reže (Jusufu, a.s.):

"Izaži pred njih!" A kad ga one ugledaše, zadiviše se ljepoti njegovoj i po rukama svojim se porezaše (zaprepašene); "Bože, bože!" i uskliknuše i "ovo nije ?ovjek, ovo je melek plemeniti!" (Yusuf, 31).

Vežina uženjaka se slaše da poslanik Jusuf, a.s., nije imao takmaca u otmenosti i lijepom izgledu do te mjere da grupa žena, koje su bile pozvane od strane aziza (titula data kralju u određenom vremenskom razdoblju) da ga vide, zaboravlja da ima noževe u svojim rukama i umjesto da ogule vože, porezale su vlastite ruke, mada to nisu ni osjetile.

Prižamožda može biti nevjerojatna i neuvjerljiva za nevjernike, ali znanost, posredstvom znanstvenih metoda i anatomije, ima drugažije mišljenje koje je u potpunosti kompatibilno sa gore navedenim ajetom.

Distrakcija ili odvržanje pažnje - kako ublažiti bolove

Promjena opažajne koncentracije izazvana bilo žime što preusmjerava misli danas je žinjenica u koju znanost vjeruje. U tom procesu ?ovjek, pod uticajem stanovitog distraktora, požinje zaboravljati, odnosno biti izoliran od svojih bolova. Dnevni snovi i gledanje TV-a je zgodan primjer, prvo je unutražnji process, dok je drugo vanjski proces zbog kojeg je koncentracija neke osobe krajnje ometena i u potpunosti biva usredotožena na drugu predstavu (distraktor).

Nema sumnje, kako znanost kaže, da je najužinkovitiji distraktor koji že ovladati tijelom onaj koji odvlaži pažnju centara za sluh, vid, okus, miris i osježaj.

U eksperimentu, kojeg su proveli istraživaži u edukacijskoj bolnici, neki ljudi, u toku operacije, bili su izloženi fascinirajužim prizorima, pored propisanih lijekova, i rezultati su bili izvanredni u poreženju sa rezultatima nekih ljudi koji nisu primali taj dodatni, da tako kažemo, lijek za promjenu opažajne koncentracije.

Ova studija, u kojoj liježnici preporužuju uz propisane ili tradicionalne lijekove korištenje dodatnih nažina kako bi se smanjili bolovi, objavljena je u žasopisu "Chest". Na internet stranici BBC-ja objavljeno je istraživanje pod nazivom "The return to nature", u kojem dr. Geel Hopkins kaže: "Mi smo uspjeli ublažiti bolove nažih pacijenata izlažuži ih nekim lijepim prizorima i muzici. Ovo je pomoglo jako puno u minimiziranju užinaka psihološke i fizižke napetosti."

Upotrebom funkcionalnih zraka mozga koje prikazuju dostatnost apsorpcije krvi i hrane u nervnim želijama, dokazano je da kad je osoba izložena bilo žemu što može uzrokovati distrakciju koncentracije, nivo aktivnosti u nekim područjima mozga je smanjen. Ta mjesta, kao što je hypothalamus, cingulat gyrus, sensory cortex i postcentral gyrus, odgovorna su za primanje osjeta (doživljaja) boli. Aktivnost u nekim predjelima mozga povežava izluživanje endorfina koji djeluje na receptore za bol kao opijat.

Ublažavanje boli: medicinsko otkriže

Staviti komadiž dobro sažvakane hurme (ili nekog drugog dostupnog slatkog voža) u usta novoroženžeta je duboko ukorijenjeni obižaj kod roditelja muslimana. Muslimani to

Šine slijede?i praksu Poslanika Muhammeda, s.a.v.s., vjeruju?i da je poslan, kako Kur'an kaže, kao spas i milost ?ovje?anstvu. Na?in na koji je ovaj obi?aj nastao navodi nas na zaklju?ak da u njemu postoji neka osobita vrijednost. Radi se o tome da u ?ast vrijednosti i u?itku slije?enja sunneta (prakse Poslanika, s.a.v.s) - stavljanje 'še?erne tvari' unutar usta novoro?en?eta definitivno smanjuje osje?aj boli i sr?ani puls. Zanimljiva znanstvenomedicinska studija, objavljena u ?asopisu "British Medical Journal" (br. 6993, 10. juni 1995.), dokazala je, izvan svake sumnje, korist od davanja še?era novoro?en?etu kako bi se reducirao osje?aj bilo kakve bolne procedure kao što je bockanje pete za uzorak krvi ili prije obrezivanja.

</p> </div> <div align="justify">
Nora Haouari, Christopher Wood, Gillian Griffiths i Malcolm Levene izvršili su istra?ivanje pod nazivom "The analgesic (pain killing) effect of sucrose in full term infants: a randomised controlled" na Postnatalnom odjelu Op?e bolnice Leeds u Engleskoj. 60-ero zdrave djece gestacijske dobi od 37 do 42 sedmice i postnatalne dobi od 1 do 6 dana, bili su randomizirani za primanje 2ml jednog od ?etiri rastvora: 12.5%-tne saharoze, 25%-tne saharoze, 50%-tne saharoze i sterilne vode (kontrolna grupa). </div>

<div align="justify">
Prva grupa od 30-ero djece primila je še?erni sirup prije rutinske analize krvi (bockanje pete, što je obi?no bolno) koja se obavlja radi otkrivanja ?utila. Preostalih 30-ero beba dobilo je samo sterilnu vodu kao kontrolna grupa. Stavljanje 2ml 25% ili 50% rastvora saharoze na jezik prije bockanja pete zna?ajno smanjuje period pla?a u odnosu na bebe koje su dobile vodu. Tako?er, njihov sr?ani puls vratio se u normalu puno br?e. Ja?i še?erni rastvor imao je ve?i u?inak, pla? se dodatno reducirao sa pove?anjem koncentracije saharoze. Iz toga mo?emo zaklju?iti da saharoza (še?er) stavljena na jezik mo?e biti upotrijebljena kao korisna i sigurna forma analgezije za novoro?en?ad. </div> <div align="justify">
Blass i Hoffmeyer su, tako?er, pokazali da 12%-tni rastvor interoralne saharoze zna?ajno smanjuje trajanje pla?a kod novoro?en?adi podvrgnutoj bockanju pete ili obrezivanju. Ova studija je prikazana u ?asopisu "The Independent" (petak 9. juni 1995.), kao i u ?lanku novina "British Medical Journal". </div>

</div> <div align="justify">
Praksa Poslanika, s.a.v.s., zabilje?ena je u zbirkama njegovih izreka i pripovijestima o njemu, od kojih su najcjenjenije dvije sahih zbirke, Buharijina i Muslimova. Ebu Burde prenosi od Ebu Musaa, koji je rekao: "Moja supruga rodila je sina pa sam ga donio Poslaniku, s.a.v.s. Dao mu je ime Ibrahim i u?inio mu tahnik jednom hurmom." Postoje izvještaji o brojnim drugim slu?ajevima kao što je ovaj. </div> <div align="justify">
Hurma sadrži veoma visok postotak še?era (70-80%). Ona ima i fruktozu i glukozu, koje imaju visoku kalorijsku vrijednost. Lahko je i brzo probavljiva, te veoma korisna za mozak. Hurma sadrži 2,2% proteina, vitamina A, vitamina B1, kiselinu B2 vitamina protiv pelagre, u njoj ima tragova minerala potrebnih organizmu, kao što su kalij, natrij, kalcij, ?eljezo, mangan, bakar. Utvr?eno je da je kalij, ?iji postotak je vrlo visok, veoma u?inkovit u stanju krvarenja, kao što su slu?ajevi pora?anja ili obrezivanja.</div> <div align="justify">
Mo?e se primijetiti da sunnet, tako?er, preporu?uje hurme za prekidanje posta u Ramazanu. Hurme bi trebalo da se pojedu, ako je to mogu?e, prije akšam namaza - to je medicinski i nutritivno najbolji na?in i sunnet. </div> <div align="justify">
Iznimnu vrijednost hurmi, isto tako, nagovještava poznati i prekrasni odlomak iz Kur'ana: "Zatresi

palmino stablo, posuđe po tebi datule svjeđe, pa jedi i pij i budi vesela!" (Maryam, 25-26) Ovo je nalog od Svemilosnog Stvoritelja, za hazreti Merjem, a.s., u vrijeme rođenja Isaa, a.s., blagoslovljenog Allahovog Poslanika. To je bio recept za lagahan i ugodan porođaj. Kao i u primjeru koji smo ukratko iznijeli, vjerujemo da će daljnja istraživanja donijeti potvrdu za one koji još sumnjaju u pravu vrijednost, istinu i mudrost uđenja Kur'ana i sunneta. </div> <div align="justify">
"Mi ćemo im pruđati dokaze Nađe u prostranstvima svemirskim, a i u njima samim, dok im ne bude sasvim jasno da je Kur'an istina. A zar nije dovoljno to što je Gospodar tvoj o svemu obaviješten?" (Fussilat, 53)
Pošto su autori medicinskih istraživanja spomenuli da namjeravaju eksperimentirati sa novim šeernim ili slatkim supstancama, preporučujemo im da isprobaju hurme za ublađavanje boli kod novorođenadi.</div>
Autor: Dr: Noha Abu-Kresha
Prijevod teksta: Muamer Neimarlija