

<p> Za zadovoljavajući brak supružnici moraju razvijati zajedništvo i prijateljstvo kao jednu od najvažnijih stvari u životu, potpunu predanost, povjerenje i poštovanje (sto ženama najviše nedostaje) kao jednu od ključnih dimenzija braka. Ako toga nedostaje, oboje će supružnika kliziti u izolaciju. Seks mjeri zadovoljstvo sa samim sobom i zdravlje međusobnog odnosa, a jedan od načina unapređenja odnosa jesu seksualne tehnike. Na sami čin utječe tjelesno i mentalno stanje, to odražava i emocionalno zdravlje i sve ono što jesmo u tom trenutku. Bijes i ljutnja smanjuju spolnu želju. To su muški osjećaji, paravani za strah, bol i sram koji se nakupljaju dok jednom ne eksplodiraju i to obično u krivom trenutku. Slijedi zahlađenje odnosa. Samopouzdanje kod žena moguće je smanjiti ili pojačati iz tog je razloga za oboje bitan emocionalni vokabular i komunikacija tokom samog spolnog odnosa.</p><p style="text-align: justify;"> Ovo je jako bitno da bi uopće mogli pričati o seksualnim tehnikama, jer one prije svega zahtijevaju razumijevanje i otvorenost među supružnicima. Kod mnogih je uvriježeno misljenje da je položaj pri spolnom odnosu kod ljudi biološki određen spolom. Po tom sablonu, muškarac treba biti inicijator, aktivan, voditelj, odgovoran, zastitnik, kavaljer, uvijek jak i snalazljiv, hrabar, prvi, emocionalno stabilniji, fizički jači. Ženi prema tom sablonu pripada čekanje, pasivnost, prepustanje partneru, prebacivanje o odgovornosti na njega, traženje zaštite u njemu. Ona može biti slaba, nesnalazljiva, bojazljiva, druga, emocionalno labilna, fizički krhka.</p><p style="text-align: justify;"> Prema funkcionalnim karakteristikama spolnih organa, muškarac treba da je prodoran, onaj koji daje, osvaja, vodi, diktira tempo, intenzitet, predlaže promjene, određuje tjelesne položaje i seksualne tehnike, dok ženi ostaje da prima, bude osvojena, vodjena, prihvacena, diktirana, zasticena, prepustena muškarcu i njegovoj aktivnosti.</p><p style="text-align: justify;"> On može tražiti a ona samo očekivati uzitak, on smije zahtijevati a ona samo prizeljkivati, on mijenjati a ona samo prihvacati promjene dosadašnjih načina seksualnih aktivnosti. Takav način seksualnog ponasanja s dominantnim i aktivnim muškim partnerom, uz sporednog i pasivnog ženskog partnera, osiromasuje ljudsku seksualnost, čini je statičkom, ne kreativnom a ako neko pri tom ustvrdi da je takav odnos i islamski, onda se suočavamo s pripisivanjem islamu nečeg što nije od njega.</p><p style="text-align: justify;"> Bračni partneri nisu samo biološki organizmi a niti je njihova seksualnost samo njihova biološka funkcija. Oni su također ličnosti a njihova spolnost dio je njihova intimnog susreta. Da bi bračna spolnost trajala, da bi ostala za oba partnera zadovoljavajuća na duže vrijeme (do smrti) ona mora imati i tu ljudsku, personalnu dimenziju stvarnog dijaloga njihovih kompletnih ličnosti.</p><p style="text-align: justify;"> Samo takva spolnost zadovoljava komplicirane zahtjeve kvalitetne monogamije. Braku je potrebna spolnost ali ne bilo kakva! Ne postoje nikakva pravila ili zakoni u predigri tako i u samom seksualnom odnosu. Jedini zakoni i pravila jesu oni koje su postavili sami partneri svojim zajedničkim a vrlo često i presutnim sporazumom. Sto god donosi zadovoljstvo i mužu i ženi ispravno je i primjereno a sta god je i jednom i drugom (ili samo jednom) neugodno, nije ispravno. Jedina granica kod ovog općeg pravila bilo bi neko serijsko pravilo koje se ne slaže sa željama muža ili žene ili se tiče neke zabrane o kojoj će biti riječi

u poglavlju o zabranama.

Asbah ibn Nubata citira rijeci imama Alije r.a.: "Svemoguci Allah stvorio je seksualne zelje u deset dijelova, onda je dao devet dijelova zenama, a jedan dio muskarcima. Ali onda im je Allah takodjer dao jednake dijelove stida."

Islam stavlja akcent na predigru. Navodi se od imama Alije r.a.: "Kada odlucite imati intimni odnos sa svojom suprugom, ne zurite, jer zena ima potrebe koje treba ispuniti."

Seks bez predigre izjednacava se s okrutnoscu. Poslanik a.s. rekao je "Trojica ljudi okrutni su" treci je onaj koji ima odnos sa svojom suprugom bez predigre."

Jos jedan hadis izjednacava seks bez predigre sa zivotinjskim ponasanjem: "Kada bilo ko od vas ima intimni odnos sa svojom suprugom, neka im ne ide kao (to to cine) ptice, umjesto toga treba biti spor i odlagati."

Poslanik a.s. kaze: "Niko od vas ne bi smio imati intimni odnos sa svojom suprugom kao (sto to cine) zivotinje, umjesto toga, treba imati posrednika izmedju njih. Kada su ga upitali o tom posredniku rekao je "to je ljubljenje i pricanje."

Imam Dzafer es Sadik rekao je: "Trebalo biti medjusobne predigre izmedju njih zbog toga sto je to bolje za intimni odnos."

Poslanik a.s. kaze "svaka je igra vjernika bezvrijedna, osim u tri slucaja, jahanje konja, gadjanje lukom i strijelom i medjusobna predigra s njegovom suprugom "to je hakk (pravo)."

Ishak ibn Ammar upitao je imama Dzafera es Sadika da li osoba moze gledati u svoju suprugu kada ona nema odjecu, pa je imam rekao: "U tome nema problema, a da li ima uzivanja i u cemu drugome."

Sto se tice uloge zene u predigri, hvali se zena koja se oslobodi stida kada je sa svojim muzem. Imam Muhammed el Bakri rekao je: "Najbolja zena medju vama jeste ona koja odlaze orudje stida kada skida odjecu za svoga muza, a naoruzava se stidom kada ponovo oblaci svoju odjecu."

Ove izreke jasno pokazuju da se muz i zena trebaju osjecati potpuno slobodno kada dodje do medjusobne stimulacije koja je poznata kao predigra. Po islamskom ucenju, nije nikakav grijeh da zena bude aktivna i primjeciva za vrijeme intimnog odnosa. To se potpuno razlikuje od seksualnog morala krscanskog zapadnog svijeta u periodu prije seksualne revolucije.

Sto se tice metoda medjusobne stimulacije u predigri, serijat, dozvoljava i muz i zeni da vide, poljube, dotaknu, mirisu ili stimulisu bilo koji dio partnerovog tijela. Prema tome, oralni seks kako se naziva u ovome dijelu svijeta, dozvoljen je.

Imam Musa el Kazim bio je jednom upitan: "Da li covjek moze poljubiti vaginu svoje zene?" Imam je odgovorio: "Bez problema."

Jedina granica koju ne treba prelaziti jeste da se ne smije koristiti nikakav dodatni predmet. A ta je restrikcija veoma razumljiva, nista ne moze zamijeniti ono sto je Allah stvorio u nasim tijelima!

Restrikcija koja je postavljena na koristenje dodatnih predmeta bazira se na sledecem hadisu. Ubejdullah ibn Zurara kaze da je imao jednog starog susjeda koji je imao mladu robinju. Zbog svoje starosti, on nije mogao u potpunosti zadovoljiti mladu robinju za vrijeme intimnog odnosa, pa ga je ona pitala da on stavi svoje prste u njenu vaginu, kako je to njoj odgovaralo. Stari je covjek slijedio njene zelje iako mu se ta ideja nije dopala. Zato

je trazio od Ubejdullaha da upita imama Alija Ridaa o tome. Kada je on to ucinio, imam je rekao: □ Nema nikakvih problema u tome da on koristi bilo koji dio svoga tijela na njoj ali ne treba koristiti nista drugo osim tijela. □

U ranijoj diskusiji, rekli smo da masturbacija (tj. samozadovoljavanje svojih seksualnih organa sve dok ne dodje do izbacivanja sjemena ili orgazma) nije dozvoljena ali u slucaju dvoje ljudi koji su u braku nema problema ako zena stimulise muzevljev spolni organ, sve do izbacivanja sjemena ili ako on stimulise njen sve do orgazma.

To je dozvoljeno zbog toga sto ne spada u □ samozadovoljavanje □ nego se radi o stimulisanju od zakonitog partnera. Kur'an jasno kaze: □ Vjernici su oni koji stidna mjesta svoja cuvaju osim od zena svojih. □

Stimulacija spolnih organa od zakonitog partnera sasvim sigurno spada u cuvanje svojih stidnih mjesta osim od zena svojih. Sto se tice osnovnih pozicija u samom cinu nema nikakvih granica ili zabrana. Ustvari, serijat je ostavio muzu i zeni da istrazuju i eksperimentisu kako im je volja. U ranom islamskom periodu desio se jedan dogadjaj koji je razjasnio ovo pitanje za sva vremena. Stanovnici Medine pod utjecajem Jevreja za vrijeme intimnog odnosa koristili su polozej □ muskarac s gornje strane, licem u lice □ dok su Mekkanci voljeli da eksperimentisu s raznim polozejima.

Nakon sto su se muslimani iselili u Medinu, jedan se Mekkanac ozenio zenom iz Medine i zelio je s njom imati intimni odnos na svoj sopstveni nacin. Zena je to odbila i rekla da mogu imati spolni odnos samo u jednom polozej. Slucaj je iznesen pred Poslanika a.s. a Allah je tim povodom objavio ajet koji glasi: □ Zene su njive vase i vi njivama svojim prilazite kako hocete. □

Ipak, pokudjeno je imati odnos u stojecem polozej ili okrenut prema Kibli licem ili ledjima. Preporucljivo je suzdrzati se od akrobatskih pozicija koje predlazu neki seksolozi na istoku i zapadu a koji cak mogu izazvati fizicke ozljede. Osnovno je pravilo medjusobno zadovoljstvo i fleksibilnost. Ako jedan od partnera voli neki odredjeni polozej, onda se onaj drugi treba ravnati prema njegovim osjecanjima.

Sto se tice analnog odnosa, misljenja se mudztehida gotovo ne razlikuju o ovom pitanju. U sunijskim izvorima, svim do kojih sam dosao, ovaj je odnos strogo zabranjen, cak se u nekim predajama izjednacava s nevjerstvom.

Postoje mnogi hadisi u kojima je Poslanik a.s. naglasio da kada se upustamo u intimne odnose, moramo se osigurati da nas nikakvo dijete (ili bilo koja druga osoba) ne vidi ili cuje. Iako sam naveo neke od ovih cinjenica na pocetku knjige s obzirom na njihovu vaznost nije na odmet ponoviti ih u okviru ovog naslova jos jednom.

Ebu Besir prenosi rijeci imama Dzafera es Sadika: □ Nemojte se upustati u intimne odnose sa svojom suprugom dok vas dijete moze vidjeti. Poslanik a.s. osudjivao je veoma ostro ovakvo ponasanje. □

Ako dijete vidi ili cuje svoje roditelje prilikom intimnog odnosa, ono moze pretrpjati sok kao psiholosko iskustvo. To takodjer moze prouzrokovati probleme u njegovom kasnijem zivotu. U medicinskim knjigama citamo: □ Mnoga mlada djeca bioloski su programirana da protumace prizor ili zvuk intimnog odnosa odraslih kao dokaz nasilnog ponasanja a svijest o ocevima i majcinskim seksualnim odnosima jeste u svakom pogledu previse ozbiljna stvar da bi se njom poigralo. □

Islam

je postavio jasna pravila i privatnosti odraslih. O djeci koja jos nisu usla u pubertet Kur'an kaze: O vjernici , neka od vas u tri slucaja zatraze dopustenje da vam udju oni koji su u posjedu vasem i oni koji jos nisu spolno zreli, prije jutarnje molitve i kada u podne odlozite odjecu svoju i poslije obavljanja nocne molitve. To su tri doba kada niste obuceni a u drugo doba nije ni vama ni njima grijeh, ta vi jedni drugima morate ulaziti. Tako vam Allah objasnjava propise! A Allah sve zna i mudar je.

A sto se tice djece koja su usla u pubertet Kur'an kaze: A kada djeca vasa dostignu spolnu zrelost, neka onda uvijek traze dopustenje za ulazak, kao sto su trazili za dopustenje oni stariji od njih, tako vam Allah objasnjava propise Svoje! A Allah sve zna i mudar je. (En Nur 58-59)

Poglavlje iz knjige Uvodjenje zaljubljenih u vrt ljubavi