

<p>Jeste li ikad primijetili kako ejtan pokuava da zagorava va brak, prave?i od neke sitnice ogromni i nepremostivi problem? Posluajte slijede?i dijalog izme?u mu?a i njegove supruge:</p> <p>Supruga: Dragi, ja elim ?okoladu.</p> <p>Mu?: Ne, kasno je. Hajdemo ku?i.</p> <p>Supruga: Ne, ja elim ?okoladu i to ODMAH!</p> <p>Mu?: Moramo rano ustati, zar se ne sje?a? Idemo odmah ku?i. Sutra ?emo je kupiti, inAllah.</p> <p>Supruga: Ti uvijek ima neki izgovor kad god ja ne?to poelim. Imaju prodavnice koje rade do kasno. Kao da ?e nam puno vremena oti?i, ako stanemo negdje usput i kupimo je!</p> <p>Mu?: Ma dobro, dosta je vi?e. Ionako ti mene nikad ne slu?a! Stat ?emo i kupiti ?okoladu. Da Bog da se najela!</p> <p>Supruga: Ma zna ta! Ja je vi?e ne elim! Nek bude po tvom. Hajdemo ku?i.</p> <p>_____</p> <p>Oni su se posva?ali oko sitnice, zar ne? Mo?ete primijetiti kako ejtan me?u njima pravi razdor. i kako se udaljuju jedno od drugog. Zato slijede?i put, kada se sukobite, prvo duboko udahnite, zastanite i pokuajte vidjeti kako vas ejtan pokuava razdvojiti od va?eg bra?nog partnera. Potra?ite za?titu od va?eg Tvorca i znajte da je va? zajedni?ki neprijatelj prokleti ejtan!</p> <p>Odnos izme?u supruge i supruge je jedna od najcjjenjenih veza u na?oj vjeri; ta veza je s jedne strane sna?na, a s druge strane i veoma osjetljiva. Bra?na veza je kamen temeljac muslimanske porodice i dru?tva. I ona je prioritet na Iblisovoj listi za odstrijel. O tome nam dovoljno svjedo?i pojava i ra?irenost raznih vrsta sihra, koji imaju za cilj da rastave i rasture bra?nu vezu.</p> <p>Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, ka?e: Iblis ima prijesto na vodi odakle alje svoje ?ete. Najbli?i mu je onaj ko najvi?e smutnje posije. Dolaze mu i govore: ?Uradio sam to i to?, a on odgovori: ?Nisi ti ni?ta uradio. Onda mu drugi do?e i ka?e: ?Nisam ga ostavio sve dok ga nisam rastavio od ?ene?, a onda Iblis toga primakne sebi i ka?e: ?E, ti dobro radi!</p> (Muslim)</p> <p>I povode se za onim ?to su ejtani o Sulejmanovoj vladavini kazivali. A Sulejman nije bio nevjernik ? ejtani su nevjernici: u?ili su ljude vrad?bini i onome ?to je bilo nadahnuto dvojici meleka, Harutu i Marutu, u Babilonu. A njih dvojica nisu nikoga u?ili dok mu ne bi rekli: "Mi samo iskuavamo, i ti ne budi nevjernik!" I ljudi su od njih dvojice u?ili kako ?e mu?a od ?ene rastaviti, ali nisu mogli time nikome bez Allahove volje nauditi. U?ili su ono ?to ?e im nauditi i od ?ega nikakve koristi ne?e imati iako su znali da onaj koji tom vje?tinom vlada ne?e nikakve sre?e na onome svijetu imati. A doista je jadno ono za ?to su se prodali, kada bi samo znali! Kur'an, El-Bekare, 102.</p> <p>Utjecaj sva?a na psihi?ko i fizi?ko zdravlje</p> <p>Ponekad vam se mo?e u?initi kao da je va? brak emocionalni ringipil. Neka nesmotrena rije? ili nenamjerno djelo su ?esto puta dovoljni da se raspali plamen sva?e i razdora. Pitam vas, kako se osjetite nakon takvog jednog sukoba? Veoma negativno, zar ne? Ovakve te?ke emocije i misli nesumnjivo ostavljaju posljedice i one su tihi ubica.</p> <p>Bra?ni parovi koji se ?esto sva?aju imaju znatno ve?e anse da obole od sr?anih oboljenja, visokog holesterola, stoma?nih i ko?nih bolesti. Kao ?to ka?e dr. Aid El-Karni: ?ovjek ne dobije ?ir od onoga ?to jede, VE? OD ONOGA ?TO NJEGA JEDE.</p> <p>S druge strane, harmoni?an brak dovodi do smanjenja stresa, vi?e radosti i u?ivanja u ?ivotu i smanjuje anse za obolijevanje od te?kih bolesti. Stoga, se isplati potruditi

da va? brak bude primjer harmonije i ljubavi. </p> <p>Moramo znati i da su nesuglasice sastavni i neizbje?ni dio SVAKOG BRAKA. A uspje?ni parovi su oni koji nau?e kako da smireno i s po?tovanjem rje?avaju nesuglasice i rije?e konflikte, po?tuju?i pritom preporuke iz Kur?ana i sunneta Allahovog Poslanika, sallallahu alejhi we sellem.</p> <p>
 PRAKTI?NI SAVJETI ZA RJE?AVANJE BRA?NIH SUKOBA</p> <p>1.Va? brak je direktno povezan s stanjem va?eg imana. Ponavljam, kad se posva?ate, ne zaboravite da supru?nik nije va? neprijatelj. ?ejtan je va? zajedni?ki neprijatelj. Prokletnik ?eli da imate belaj za belajem, a sve po?inje od nazigled ?sitnica.</p> <p>Lije?ite svoj iman. Vratite se Allahu. Gledajte na bra?nog partnera kao na Allahov dar vama. I vidjet ?ete da ?e va? brak procvjetati, uz Bo?iju pomo?.</p> <p>2.Male nesuglasice znaju biti pogubne po oba partnera (a i njihovu djeci, i porodicu), a da ne spominjemo ?tete od velikih sva?a! Mu? ode na posao jo? pod dojmom sukoba. Na poslu mu ni?ta ne polazi za rukom i ?itav mu je dan upropa?ten. I vra?a se ku?i, gdje ga opet ?eka problem. Za vrijeme njegovog odsustva, ?ena ?kuha? od muke, i samo ?eka njegov povratak da ?mirno i civilizovano kao odrasli ljudi? rije?e problem.</p> <p>Da biste sa?uvali sebe i svoje najbli?e od ovakvih situacija, za?to se slijede?i put ne biste potrudili da rije?ite problem prije nego se razi?ete za obavezama? Pobijedite svoj nefs i pomirite se s bra?nim partnerom ?to prije.</p> <p>3.Fokusirajte se na dobre strane va?eg braka. Poradite na va?oj bliskosti. Provodite vrijeme zajedno, zabavljaju?i se i zahvaljuju?i se Svevi?njem na svemu ?to vam je podario.
 4.Svakodnevno razgovarajte me?usobno, i to s ljubavlju i po?tovanjem. Nemojte da zajedni?ki ?ivot bude borbena polje i mjesto sukoba. Nastojte da imate razumijevanja i za ?elje drugih, i pona?ajte se prema njima onako kako bi voljeli da se i oni prema vama ophode.</p> <p>sebil.eu</p>